

Ausschreibung

Der Lions Club Quickborn veranstaltet in Kooperation mit dem TuS Holstein Quickborn den 10. Himmelmoorlauf unter dem Motto „laufend helfen“.

Dieser Geländelauf auf Waldwegen und gelenkschonendem Torfuntergrund bedeutet Hilfe für die eigene Gesundheit, Hilfe für Bedürftige und zum Dritten soll "laufend" für die Hoffnung stehen, auch zukünftig bereit zur Hilfe zu sein.

Termin: Sonntag, 19. August 2018

Strecken und Zeitplan

Start und Ziel ist das Torfwerk in 25451 Quickborn (Himmelmoorchaussee 61)

Ab 8:30 Uhr Ausgabe der Startnummern und Leihchips

10:00 Uhr Start 9,1 km Hauptlauf - mit Zeitmessung

10:10 Uhr Start 4,1 km Kurzstrecke - mit Zeitmessung

10:20 Uhr Start 4,1 km Walking (inklusive Nordic Walking) - mit Zeitmessung

Beachte: Die markierten Strecken dürfen nicht verlassen werden!

Die Anmeldung erfolgt mit Einzahlung einer Spende von 10,00 €. Online-Anmeldung bei www.STGK.de unter dem Stichwort „Himmelmoorlauf“ oder bei www.lionsquickborn.de.

Anmeldeschluss (online): Montag, 6. August 2018

Bei Nachmeldung bitten wir um eine Spende von 15,00 €.

Teilnahmebedingungen:

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Himmelmoorlauf abzubrechen/abzusagen.

Für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände jeder Art sowie Ereignisse durch höhere Gewalt haftet der Veranstalter nicht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind damit einverstanden, dass ihre persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung dieser Veranstaltung genutzt werden. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückzahlung der Spende.

Anreise und Parken

Das Torfwerk ist über den Schulweg in Quickborn-Renzel oder über die Himmelmoorchaussee (Nummer 61) in Quickborn zu erreichen. Es stehen Parkplätze am Torfwerk zur Verfügung. Dieser Parkplatz ist jedoch während des Laufes von 9:45 Uhr bis Ende der Veranstaltung gesperrt. Parken auf dem Schulweg ist möglich. Das Parken auf der Himmelmoorchaussee ist verboten, da es die Zufahrt für Feuerwehr und Krankenfahrzeuge ist.

Weitere Hinweise:

Am Veranstaltungstag werden ab 8:30 Uhr Startnummern und Leihchips (Transponder) für die Zeitmessung am rechten oder linken Fußgelenk ausgegeben. Die Transponder müssen nach Zieldurchlauf sofort zurückgegeben werden. Bei Nichtrückgabe wird eine Gebühr von 40 € erhoben.

Zwischen Kilometer 5 und 6 wird Trinkwasser gereicht. Am Ziel werden Obst, Tee und Mineralwasser kostenlos angeboten. Zusätzlich kann man Kaffee und Kuchen käuflich erwerben. Der Erlös vom Verkauf wird ebenfalls als Spende weitergegeben.

Siegerehrung / Ergebnislisten / Urkunden

Es werden Frauen und Männer getrennt gewertet. Altersklassenwertung nach DLO. Die ersten 3 Plätze bekommen Pokale und Urkunden. Alle Teilnehmer können sich ihre Urkunden vom Internet ausdrucken. Walking/Nordic Walking wird nicht als Wettkampf ausgeschrieben. Die Walker können sich Urkunden mit der erreichten Laufzeit ausdrucken. Bei Bedarf auch Vorort.

Ergebnisse und Urkunden sind unter www.wetzstopp.de abzurufen.

Umkleidemöglichkeiten

Umkleidekabinen sind nicht vorhanden. Kleidung und Taschen können abgegeben werden. Sie werden kostenlos bewacht. Es gibt keine Duscmöglichkeiten, da das Torfwerk nicht an das öffentliche Wassernetz angeschlossen ist. Toiletten sind vorhanden.