

## Wettkampfeempfehlungen für 2018

Datum		WK	Km	Veranstaltung	Ort
21.	01.	Lauf	5,3+9,7+19,3	Lümmellauf	Ahrensburg
24.	02.	Lauf	10+21+42,2	Kiel Marathon	Kiel
25.	03.	Lauf	5 + 10 + 21	Travelauf	Bad Oldesloe
25.	03.	Lauf	16,9 + 30,1	Kieler Hochbrückenlauf	Kiel
08.	04.	Lauf	5 + 10 + 21	Wilhelmsburger Insellauf	Wilhelmsburg
29.	04.	Mara	21,1 + 42,2	HH-Marathon	Hamburg
01.	05.	Lauf	5 + 10	Stadtlauf	Kaltenkirchen
05.	05.	Mara	42,2 + 5,8	Marathon + Ministecke über 5,8 km	Helgoland
<b>13.</b>	<b>05.</b>	<b>Dua</b>	<b>5,5-37-11</b>	<b>RUN + BIKE LM HH R+B</b>	<b>Hemdingen</b>
19.	05.	Lauf	5 + 10 + 21	Störlauf	Itzehoe
25.	05.	Lauf	5 + 10	Henstedt-Ulzburg läuft	Henstedt-Ulzburg
26.	05.	Tria	3,8-180-42	Ironman Lanzarote	Lanzarote
26.	05.	Tria	0,5/0,75-20-5	Wal-Triathlon + Staffeln	Brunsbüttel
03.	06.	Lauf	5 +10	ARRIBA-Stadtlauf	Norderstedt
03.	06.	Tria	0,5-20-5 1,5-40-10 2,0-80-20	Landes-/Verbandsliga 0,75-20-5 Vierlanden-Tria <b>LM HH Tria MD</b>	Hohendeicher See
10.	06.	Lauf	5 + 10	Barmstedter Stadtlauf + Kinderläufe	Barmstedt
17.	06.	Tria	1,5-40-10 2,0-80-20	7 Türme Triathlon + 0,5-20-5 jeweils auch Staffeln <b>LM SH Tria MD</b>	Lübeck
17.	06.	Tria	0,5-20-5	Stadtpark-Tria	Hamburg
17.	06.	Tria	0,5-20-3,3 1,5-40-10	Rosenstadt-Tria <b>abgesagt, da nicht zeitgleich mit Tria Lübeck gewollt!!</b>	Eutin
17.	06.	Tria	0,75-21-5 1,5-40-10	Peiner Stadtwerke Volkstriathlon Peiner Härke Triathlon	Peine
17.	06.	Tria	0,5-20-5 1,5-40-10 1,9-90-21,1	Challenge Heilbronn	Heilbronn
<b>17.</b>	<b>06.</b>	<b>Tria</b>	<b>1,9-90-21</b>	<b>Ironman 70,3</b>	<b>Elsinore Dänemark</b>
21.	06.	Tria	0,5-20-5	Midsummer-Triathlon ( <b>Donnerstag</b> )	Großensee bei Trittau
24.	06.	S + R	0,8-5,0	Tri Team HH Swim&Run <b>LM HH S&amp;R</b>	Hamburg
24.	06.	Tria	1,5-41-10 0,5/0,75-20-5	Hachede-Triathlon <b>LM SH Tria OD</b>	Geesthacht
01.	07.	Tria	0,75-20-5 1,5-40-10	Schweriner Schlosstriathlon	Schwerin
01.	07.	Tria	0,5-21-7	Poggensee-Triathlon	Bad Oldesloe
01.	07.	Tria	3,8-180-42	Challenge Roth	Roth
01.	07.	Tria	div.	Schüler-Tria (evtl. Termin 15. Juli)	Bargtheide
08.	07.	Tria	3,8-180-42	Ironman Frankfurt	Frankfurt
08.	07.	Tria	0,75-20-5	SCI (Itzehoe) Triathlon + Staffeln	Hohenlockstedt / Itzehoe
14.	07.	Tria	0,5-20-5 1,5-40-10	Hamburg Wasser World Triathlon	Hamburg
14.	07.	Tria	0,5-20-5 1,5-40-10	Gegen den Wind Triathlon + Kids- und Schüler-Tria	St. Peter Ording
28.	07.	Tria	0,75-20-5 2,0-80-20	Müritz-Triathlon	Waren/Müritz
29.	07.	Tria	3,8-180-42	Ironman Hamburg	Hamburg
05.	08.	Tria	3,8-180-42	OstseeMan <b>LM HH + SH Lang-Tria</b>	Glücksburg
11.	08.	Tria	0,5-21-5	Sa Kindertriathlon kurze Distanzen	Kiel
12.	08.	Tria	1,5-40-10	So Förde-Triathlon + Staffeln	Kiel

# Wettkampfeempfehlungen für 2018

Datum		WK	Km	Veranstaltung	Ort
11.	08.	Lauf	4,1 + 9,1	Himmelmoorlauf	Quickborn
19.	08.	Rad	60+100+160	EuroEyes-Cyclastics	Hamburg
19.	08.	Tria	0,5-22-5	Quellenhaupt Triathlon + Kids-Tria	Bornhöved
19.	08.	Tria	1,9-84-20 1,5-42-10	Allgäu Triathlon, zusätzlich 0,5-27-5	Immenstadt
25.	08.	Schw.	0,5 bis 5 km	Langstreckenschwimmen	<b>Norderstedt Stadtpark</b>
26.	08.	Rad	28 (u.a.)	Festival RAD am Gutenberg RING	<b>Norderstedt</b>
29.	08.	Lauf	2,3 bis 9,2	Hamburg Airport <b>Abendlauf</b>	<b>Norderstedt Stadtpark</b>
02.	09.	Tria	1,5-40-10 0,5-20-5	Norderstedter Triathlon + Staffeln <b>LM SH Sprint</b> + Mini- + Kids-Tria	<b>Norderstedt Stadtpark</b>
09.	09.	Tria	3,0-40-10	Tri-Islands <b>findet 2018 nicht statt!</b>	Amrum, Föhr, Sylt
09.	09.	Tria	0,5-20-5 1,5-40-10	Elbe Triathlon <b>LM HH Tria OD</b> + Team Sprint (0,3-7,3-2,3): 2 Fr/2 Män	Hamburg-Allermöhe
16.	09.	Lauf	10 Meilen 5 km (neu)	Airport-Race 16,1 km)	HH-Flughafen
16.	09.	Dua	6-32-6	Volksbank Duathlon <b>LM SH Dua</b>	Elmshorn
16.	09.	Mara	42,2	Berlin Marathon	Berlin
23.	09.	Lauf	5 + 10	Stadtlauf Elmshorn	Elmshorn
30.	09.	Lauf	4 + 10 + 21	Volkslauf durch das Schöne Alstertal	Hamburg
13.	10.	Tria	3,8-180-42	Ironman Hawaii	Hawaii
14.	10.	Lauf	5 + 10 + 21,1	Bramfelder Halbmarathon	HH-Bramfeld
21.	10.	Lauf	3,7 + 10	Speicherstadtlauf (auch Nicht-BSVer)	Hamburg
28.	10.	Lauf	5 + 10 + 21,1	Süderelbe Halbmarathon	HH-Harburg
<b>18.</b>	<b>11.</b>	<b>Lauf</b>	<b>10 + 25</b>	<b>Quickborn Run</b>	<b>Quickborn</b>
02.	12.	Lauf	7,3 + 26	Ratzeburger Adventslauf	Ratzeburg
31.	12.	Lauf	3 bis 8	Silvester-Lauf	Henstedt-Ulzburg

René Croissier