



LIONS CLUB

Quickborn

11. Himmelmoorlauf

Der Traditionslauf auf Waldwegen und Torfgrund

So. 11. August 2019

NEU 9,1 km – Hauptlauf, Start 10.00 Uhr
4,1 km – Kurzlauf, Start 10.10 Uhr
4,1 km – Jugendlauf, Start 10.20 Uhr
4,1 km – Walking/Nordic Walking, Start 10.30 Uhr

Start und Ziel

Torfwerk im Himmelmoor
Himmelmoorchaussee 61 in 25451 Quickborn

Anmeldungen bis zum 29. Juli 2019 unter
www.LionsQuickborn.de oder
www.STGK.de „Himmelmoorlauf“

Laufend helfen

Wir bitten um eine Start-Spende von € 12 / Jugendliche € 5, mit der wir gemäß unserer Lions-Grundsätze wohltätige Projekte unterstützen.

Powered by:  Stadtwerke
Quickborn





LIONS CLUB

Quickborn

Ausschreibung

11. Himmelmoorlauf

Der Traditionslauf auf Waldwegen und Torfgrund

Sonntag, 11. August 2019

Unser Motto: Laufend helfen

- durch Bewegung der eigenen Gesundheit
- mit der Start-Spende wohltätigen Projekten
- jedes Jahr wieder

in der wunderbaren Natur des Himmelmoores.

Veranstalter

Fördergesellschaft des Lions Club Quickborn
in Kooperation mit dem TuS Holstein Quickborn



Anmeldungen online bis Montag, 29. Juli 2019

www.LionsQuickborn.de

www.STGK.de Stichwort „Himmelmoorlauf“

Nachmeldungen am Veranstaltungstag von 8:00 bis 9:30 Uhr.

Strecken und Zeitplan

- Start und Ziel am Torfwerk
- ab 8:30 Uhr Ausgabe der Startnummern und Transponder (Leihchips)
- 10:00 Uhr 9,1 km Hauptlauf - mit Zeitmessung
- 10.10 Uhr 4,1 km Kurzstrecke - mit Zeitmessung
- NEU** • 10.20 Uhr 4,1 km Jugendstrecke - mit Zeitmessung / U13 - U18
- 10:30 Uhr 4,1 km Walking/Nordic Walking - mit Zeitmessung / kein Wettkampf

Die markierten Strecken dürfen nicht verlassen werden – Naturschutzgebiet!

Laufend helfen

- 12 € Start-Spende bei online-Anmeldung / 5 € für Jugendliche unter 18 J.
- 15 € Start-Spende bei Nachmeldung / 8 € für Jugendliche unter 18 J.

Hiermit unterstützen wir gemäß unserer Lions-Grundsätze wohltätige Projekte.

Anreise

- Navigation: Himmelmoorchaussee 61 in 25451 Quickborn
- Über Schulweg in Quickborn-Renzel oder
- Über Himmelmoorchaussee in Quickborn

Bitte nutzen Sie – wann immer möglich – Ihr Fahrrad für die Anfahrt.

Parken

- Parkplatz am Torfwerk (von 9:45 Uhr bis Siegerehrung gesperrt)
- Parken auf dem Schulweg am Seitenstreifen

Himmelmoorchaussee ist die Zufahrt für Rettungsdienste (Parken verboten).

Umkleidemöglichkeiten / Sanitäre Anlagen

- Kleidung und Taschen werden kostenlos bewacht
- Umkleidekabinen sind nicht vorhanden
- Duscmöglichkeiten sind nicht vorhanden
- Toiletten sind vorhanden

Das Torfwerk ist nicht an die öffentliche Wasserversorgung angeschlossen.

Getränke / Verpflegung

- Zwischen km 5 und km 6 wird Trinkwasser gereicht
- Am Ziel werden Obst, Tee und Mineralwasser kostenlos angeboten
- Kaffee und Kuchen werden gegen eine Spende angeboten

Mit dem Erlös unterstützen wir ebenfalls wohltätige Projekte.

Siegerehrung / Ergebnislisten / Urkunden

- Frauen und Männer werden getrennt gewertet
- Altersklassenwertung nach DLO
- Die jeweils ersten drei Plätze bekommen Pokale und Urkunden
- Walking/Nordic Walking wird nicht als Wettkampf ausgeschrieben

Ergebnisse und Urkunden unter www.wetzstopp.de.

Teilnahmebedingungen

- Teilnahmeberechtigt sind ausreichend trainierte und sportgesunde Läufer/-innen
- Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich
- Minderjährige Teilnehmer benötigen die Einwilligung der gesetzlichen Vertreter
- Die Teilnehmer / ges. Vertreter sind mit der Nutzung der persönlichen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung einverstanden
- Die Teilnehmer / ges. Vertreter sind mit der Veröffentlichung des Namens und von Fotos einverstanden
- Datenschutzrichtlinien gem. DSGVO auf der Website des Veranstalters
- Die Mitnahme von Hunden ist nicht gestattet
- Transponder-Rückgabe unmittelbar nach Zieldurchlauf, bei Nichtrückgabe ist eine Gebühr von 40 € fällig
- Für abhanden gekommene Gegenstände haftet der Veranstalter nicht
- Für Unfälle und Ereignisse durch höhere Gewalt haftet der Veranstalter nicht
- Bei höherer Gewalt wie Unwetter / Gewitter kann der Veranstalter den Lauf absagen / abbrechen

Bei Nichtteilnahme / Absage / Abbruch keine Rückzahlung der Start-Spende.

Kontakt

Robert Hüneburg
Tel.: 04106 - 653 915
Robi@LionsQuickborn.de
www.LionsQuickborn.de

