

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz W Name, Vorname

Jg. Verein / BSG / Ort

Zeit

Gesamt-Mann

Ges AK

Gesamt-Frau

Ges AK

BSV-Mann

Ges AK

BSV-Frau

Ges AK

Start-

Nr.

5 km-Lauf - Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann Ges AK	Gesamt-Frau Ges AK	BSV-Mann Ges AK	BSV-Frau Ges AK	Start- Nr.
1	Schilling, Alexander	1986	TS Bramstedt	0:16:59	1 M 35-1				115
2	Moeller, Lars	1980	Hamburg	0:17:23	2 M 40-1				188
3	Hinske, David	1987	Hamburg Running	0:17:29	3 M 35-2				116
4	Muluve, Paul	1979	LBV-Phönix Lübeck	0:17:31	4 M 40-2				170
5 B	Babusci, Luigi	1980	BSG Siemens Hamburg	0:17:46	5 M 40-3		1 M 40-1		101
6 B	Koudougou, Halidou	1979	BSG Philips LG	0:18:22	6 M 40-4		2 M 40-2		99
7	Davis, Zach	1977	HahnerTwinsCoaching	0:18:33	7 M 45-1				96
8 B	Hoffmann, Elias	1996	BSG Signal Iduna	0:18:52	8 M-1		3 M-1		129
9	Waldhaus, Uwe	1981	SV Werder Bremen	0:19:37	9 M 40-5				106
10	Zabusova, Kamila	2009	FC St. Pauli Triathlon	0:20:30		1 W JU16-1			56
11	Reimann, Tim	1987	TuS Hemdingen	0:20:31	10 M 35-3				117
12	Ehrhardt, Benjamin	1981	Glücksburg	0:20:36	11 M 40-6				104
13	Piske, Christina	1989	Hamburg Running	0:20:53		2 W 30-1			35
14	Ehlers, Benjamin	1978	TH Eilbeck	0:21:04	12 M 45-2				187
15	Claudius, Stephan	1959	MC Pirate	0:21:08	13 M 60-1				76
16	Friedrichsen, Nils	1978	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:21:16	14 M 45-3				190
17	Blöcher, Martin	1963	Halstenbek	0:21:18	15 M 60-2				82
18	Stuck, Christin	1992	Laboe	0:21:20		3 W 30-2			40
19	Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	0:21:23		4 W-1			163
20	Mehlert, Sven	1995	TSV Stördorf	0:21:24	16 M-2				128
21	Romero Ros, Alejandro	1993	Hamburg	0:21:31	17 M 30-1				127
22	Saliorov, Vladislav	1995	Ellerau	0:21:39	18 M-3				235
23	Schweitzer, Fabian	1983	Stulz GmbH	0:21:54	19 M 40-7				108
24	Reichel, Jannis	2011	SV Rugenbergen	0:21:58	20 M JU14-1				143
25	Rupprecht, Nadja	1995	PHV-Kiel	0:21:59		5 W-2			45
26	Wiese, Mika	2013	SG Wasserratten Norderstedt	0:22:06	21 M KU12-1				158
27	Diettrich, Zoé	2009	FC St. Pauli Triathlon	0:22:07		6 W JU16-2			54
28	Nuxoll, Tobias	1989	Hamburg	0:22:31	22 M 30-2				121
29	Reinecke, Simon	1991	OCR Heidesprinter	0:22:32	23 M 30-3				124
30 B	Kupper, Frank	1964	BSG TÜV Nord	0:22:39	24 M 55-1		4 M 55-1		84
31	Staniszewski, Damian	2002	Kaltenkirchen	0:22:49	25 M-4				134
32 B	Banck, Judith Anna	1977	BSG Ergo sports	0:23:21		7 W 45-1		1 W 45-1	21
33	Bröse, Maik	1977	#kommandofischfrikadelle	0:23:31	26 M 45-4				95

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann Ges AK	Gesamt-Frau Ges AK	BSV-Mann Ges AK	BSV-Frau Ges AK	Start- Nr.
34	B	Langsdorf, Timo	1999	BSG Polizei Hamburg	0:23:33	27 M-5		5 M-2		132
35		Kool, Mara	2012	Norderstedt	0:23:48		8 W KU12-1			61
36		Rößl, Ewald	1976	Ellerau	0:23:51	28 M 45-5				94
37		Meinelt, Oskar	2011	LG Alsternord	0:24:06	29 M JU14-2				141
38		Jankowski, Emil	2012	SG Wasserratten Norderstedt TriKids	0:24:12	30 M KU12-2				146
39		Friedrichsen, Jonas	2008	SG Wasserratten Norderstedt	0:24:34	31 M JU16-1				136
40		Worina, Bryan	1988	Buxtehude	0:24:37	32 M 35-4				120
41		Kockel, Anton	2012	SG Wasserratten Norderstedt	0:24:44	33 M KU12-3				147
42		Böttger, Inga	1991	RC Neumünster	0:24:48		9 W 30-3			37
43	B	Reese, Finja	2004	BSG Polizei Hamburg	0:25:12		10 WJ U20-1		2 WJ U20-1	51
44		Brauer, Emilia	2012	TuS Holstein Quickborn	0:25:13		11 W KU12-2			60
45		Mohrdiek, Ylva	2011	Quickborn	0:25:28		12 W JU14-1			59
46		Kwiatkowski, Tanja	1966	Hagen	0:25:39		13 W 55-1			5
47		Pahl, Sönke	1990	SG Athletico Büdelsdorf	0:25:43	34 M 30-4				166
48		Breuer, Kristine	1969	power and pace	0:25:57		14 W 50-1			11
49		Kern, Daniel	1996	Turboschnecken	0:26:07	35 M-6				130
50		Pauck, Vera	1992	Thomasburg	0:26:19		15 W 30-4			39
51		Schenkies, Jens	1980	Heidgrabener SV	0:26:34	36 M 40-8				102
52		Kube, Martje	2012	TuS Holstein Quickborn	0:26:35		16 W KU12-3			167
53		Jerschnek, Leander	2013	Ellerau	0:26:38	37 M KU12-4				154
54		Karsten, Antonia	1999	Kaltenkirchener TS	0:26:57		17 W-3			46
54		Molatta, Moritz	1999	Kaltenkirchener TS Triathlon	0:26:57	38 M-7				133
56		Kube, Nadine	1979	TuS Holstein Quickborn Tennis e.V.	0:27:01		18 W 40-1			168
57		Handwerker, Judith	1981	Ellerau	0:27:16		19 W 40-2			29
58		Hatje, Alexander	2009	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Quickborn	0:27:19	39 M JU16-2				137
59	B	Steinhaus, Daniela	1983	BSG Altonabe	0:27:34		20 W 40-3		3 W 40-1	32
60	B	Zielinski, Dr. Dr. Dennis	1992	BSG Polizei Hamburg	0:27:43	40 M 30-5		6 M 30-1		125
61		Hillebrand, Ralph	1971	TuS Holstein Quickborn	0:27:57	41 M 50-1				92
62	B	Reese, Lars	1970	BSG Gasnetz Hamburg	0:28:13	42 M 50-2		7 M 50-1		91
63		Stüber, Noomi	2013	Ellerau	0:28:16		21 W KU12-4			68
64		Wiese, Simon	1984	Quickborn	0:28:17	43 M 35-5				112
65		Geiger, Thomas	1984	Henstedt-Ulzburg	0:28:35	44 M 35-6				110
66	B	Spindler, Angela	1979	BSG Polizei Hamburg	0:28:38		22 W 40-4		4 W 40-2	25
67		Scholz, Matthias	1983		0:28:40	45 M 40-9				169
68		Scholz, Daniela	1982	Norderstedt	0:28:41		23 W 40-5			31

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
69		Schulze, Bernhard	1955	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:28:57	46	M 65-1							73
70		Berlin, Thorsten	1964	Bokholt-Hanredder	0:29:00	47	M 55-2							83
71		Reimann, Claudia	1976	Quickborn	0:29:08			24	W 45-2					19
72		Krummland, Annalena	2012	TuS Holstein Quickborn	0:29:09			25	W KU12-5					62
72		Reimann, Mirko	1977	Erdinger Active Team	0:29:09	48	M 45-6							97
74		Berlin, Anne	1967	Bokholt-Hanredder	0:29:12			26	W 55-2					7
75	B	Marthiens, Ute	1952	BSG Polizei Hamburg	0:29:15			27	W 70-1			5	W 70-1	1
76		Kliefoth, Manuela	1979	#norderstedtläuft	0:29:21			28	W 40-6					24
77		Bakhareva, Alexandra	1989		0:29:24			29	W 30-5					171
78		Gerdes-Röben, Petra-Kirsten	1964	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:29:32			30	W 55-3					189
78		Dillithasan, Anoja	1994	Hamburg	0:29:32			30	W-4					192
80	B	Wagener, Horst	1961	BSG Gaden	0:29:36	49	M 60-3			8	M 60-1			79
81	B	Theis, Dominik	2010	BSG Signal Iduna	0:29:37	50	M JU14-3			9	M JU14-1			139
81		Philips, Jonathan	2011	Quickborn	0:29:37	50	M JU14-3							142
83		Pauls, Kaja	2013	Kölln-Reisiek	0:29:43			32	W KU12-6					65
84		Idel, Silke	1967	Bad Oldesloe	0:29:59			33	W 55-4					8
85		Jahn, Sarah	1994	Hemdingen	0:30:00			34	W-5					43
86		Freihube, Thore	1988	Quickborn	0:30:02	52	M 35-7							118
87		Kohlhagen, Ramona	1980	TuS Holstein Quickborn	0:30:03			35	W 40-7					26
87		Winkler, Momme	2012	Quickborn	0:30:03	53	M KU12-5							150
89	B	Schliephake, Katrin	1968	BSG Gaden	0:30:31			36	W 55-5			6	W 55-1	10
90		Kranz, Ireen	1974	Melbeck	0:30:41			37	W 45-3					18
90		Kranz, Uwe	1942	TuS Holstein Quickborn	0:30:41	54	M 80-1							69
92		Lüders, Jan Luca	2012	Quickborn	0:30:47	55	M KU12-6							148
93		Unger, Daniela	1966	Hamburg	0:31:11			38	W 55-6					6
94		Philips, Daniel	1976	Quickborn	0:31:12	56	M 45-7							93
95		Stüber, Florestine	1980	Ellerau	0:31:20			39	W 40-8					28
96		Addicks, Bettina	1977	Ellerau	0:31:35			40	W 45-4					20
97		Due, Torben	1967	Flensburg	0:31:37	57	M 55-3							87
98		Nissen, Lars	1998	Henstedt-Ulzburg	0:31:43	58	M-8							131
98		Roloff, Lars	2012	SG Wasserratten Norderstedt	0:31:43	58	M KU12-7							149
100		Nielsen, Ole Bjarne	2009	Pinneberg	0:31:59	60	M JU16-3							165
101		Stüber, Runa	2012	Ellerau	0:32:11			41	W KU12-7					63
102		Kokerbeck, Heidrun	1961	#norderstedtläuft	0:32:17			42	W 60-1					2
102		Nielsen, Alena	2001	Pinneberg	0:32:17			42	W-6					164

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
104		Laatz, Triatan	2013		0:32:26	61	M KU12-8							30
105		Mohrdiek, Kirsten	1972	Quickborn	0:32:46			44	W 50-2					16
106		Stüber, Maik	1978	Ellerau	0:33:09	62	M 45-8							161
107		Schumann, Antonia	2001	Quickborn	0:33:28			45	W-7					47
107		Starke, Meik	1967	Neu Wulmstorf	0:33:28	63	M 55-4							89
109		Nowicki, Piotr	1991	Borstel-Hohenraden	0:33:35	64	M 30-6							123
110		Rößl, Sara	2007	Ellerau	0:33:37			46	WJ U18-1					53
111		Rößl, Mira	2003	Ellerau	0:33:38			47	W-8					48
112		Rosorius-Philips, Mirjam	1977	Quickborn	0:33:49			48	W 45-5					22
113		Engel, Jürgen	1950	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:34:24	65	M 70-1							72
114		Bumann, Rolf	1943	TuS Holstein Quickborn	0:34:47	66	M 80-2							70
115		Behnke, Lia	1993	Quickborn	0:34:48			49	W 30-6					41
116		Vogelgesang, Michael	1961	Bad Oldesloe	0:34:53	67	M 60-4							78
117		Schröder, Norbert	1952	ALG-VfIL Bokel	0:34:59	68	M 70-2							162
118		Blaudzun, Maya	1995	Hasloh	0:35:52			50	W-9					44
119		Harm, Thorben	1993	Hasloh	0:35:53	69	M 30-7							126
120		Kahrmann, Franziska	2004	Quickborn	0:36:29			51	WJ U20-2					50
121		Lipski, Iris	1947		0:36:51			52	W 75-1					191
122		Maatz, Sandra	1970	Quickborn	0:37:02			53	W 50-3					12
123		Beer, Laura	1994	Hamburg	0:37:03			54	W-10					42
123		Maatz, Robin	1984	Quickborn	0:37:03	70	M 35-8							111
125		Roloff, Svenja	1989	Open Sports Hamburg	0:37:04			55	W 30-7					36
125		Berbatovci, Lavdim	1985	Open Sports Hamburg	0:37:04	71	M 35-9							113
127		Japing, Andreas	1979	Quickborn	0:37:16	72	M 40-10							98
127		Zwiener, Daniel	1979	Quickborn	0:37:16	72	M 40-10							100
129		Gotthard, Peter	1962	Quickborn	0:37:39	74	M 60-5							81
130	B	Engelmann, Heike	1971	BSG Polizei Hamburg	0:37:42			56	W 50-4			7	W 50-1	14
131	B	Schröder, Günter	1947	BSG Commerzbank	0:38:08	75	M 75-1			10	M 75-1			71
132		Abel, Christoph	1981	Ellerau	0:38:32	76	M 40-12							103
132		Abel, Alexander	2013	Ellerau	0:38:32	76	M KU12-9							151
134		Dmitrow, Inger-Karlotta	1971	KGM Ellerau	0:38:38			57	W 50-5					13
135		von Heimbürg, Leonard	2011	Groß Niendorf	0:39:42	78	M JU14-5							145
136		Sellnow, Ruben	2013	Ellerau	0:40:27	79	M KU12-10							155
137		Sellnow, Sabine	1980	Ellerau	0:40:29			58	W 40-9					27
137		Sellnow, Steffen	1983	Ellerau	0:40:29	80	M 40-13							109

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
139		Schubert, Inga	2013	Bönningstedt	0:40:36			59	W	KU12-8				66
139		Schubert, Niels	1981	Bönningstedt	0:40:36	81	M 40-14							105
141		Linnemann, Jörg	1967	Hamburg	0:43:07	82	M 55-5							88

5 km-Lauf - Altersklassenwertung Frauen

35		Kool, Mara	2012	Norderstedt	0:23:48			8	W	KU12-1				61	
44		Brauer, Emilia	2012	TuS Holstein Quickborn	0:25:13			11	W	KU12-2				60	
52		Kube, Martje	2012	TuS Holstein Quickborn	0:26:35			16	W	KU12-3				167	
63		Stüber, Noomi	2013	Ellerau	0:28:16			21	W	KU12-4				68	
72		Krummland, Annalena	2012	TuS Holstein Quickborn	0:29:09			25	W	KU12-5				62	
83		Pauls, Kaja	2013	Kölln-Reisiek	0:29:43			32	W	KU12-6				65	
101		Stüber, Runa	2012	Ellerau	0:32:11			41	W	KU12-7				63	
139		Schubert, Inga	2013	Bönningstedt	0:40:36			59	W	KU12-8				66	
45		Mohrdiek, Ylva	2011	Quickborn	0:25:28			12	W	JU14-1				59	
10		Zabusova, Kamila	2009	FC St. Pauli Triathlon	0:20:30			1	W	JU16-1				56	
27		Diettrich, Zoé	2009	FC St. Pauli Triathlon	0:22:07			6	W	JU16-2				54	
110		Rößl, Sara	2007	Ellerau	0:33:37			46	WJ	U18-1				53	
43	B	Reese, Finja	2004	BSG Polizei Hamburg	0:25:12			10	WJ	U20-1		2	WJ	U20-1	51
120		Kahrman, Franziska	2004	Quickborn	0:36:29			51	WJ	U20-2				50	
19		Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	0:21:23			4	W-1					163	
25		Rupprecht, Nadja	1995	PHV-Kiel	0:21:59			5	W-2					45	
54		Karsten, Antonia	1999	Kaltenkirchener TS	0:26:57			17	W-3					46	
78		Dillithasan, Anoja	1994	Hamburg	0:29:32			30	W-4					192	
85		Jahn, Sarah	1994	Hemdingen	0:30:00			34	W-5					43	
102		Nielsen, Alena	2001	Pinneberg	0:32:17			42	W-6					164	
107		Schumann, Antonia	2001	Quickborn	0:33:28			45	W-7					47	
111		Rößl, Mira	2003	Ellerau	0:33:38			47	W-8					48	
118		Blaudzun, Maya	1995	Hasloh	0:35:52			50	W-9					44	
123		Beer, Laura	1994	Hamburg	0:37:03			54	W-10					42	

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
13		Piske, Christina	1989	Hamburg Running	0:20:53			2	W 30-1					35
18		Stuck, Christin	1992	Laboe	0:21:20			3	W 30-2					40
42		Böttger, Inga	1991	RC Neumünster	0:24:48			9	W 30-3					37
50		Pauck, Vera	1992	Thomasburg	0:26:19			15	W 30-4					39
77		Bakhareva, Alexandra	1989		0:29:24			29	W 30-5					171
115		Behnke, Lia	1993	Quickborn	0:34:48			49	W 30-6					41
125		Roloff, Svenja	1989	Open Sports Hamburg	0:37:04			55	W 30-7					36
56		Kube, Nadine	1979	TuS Holstein Quickborn Tennis e.V.	0:27:01			18	W 40-1					168
57		Handwerger, Judith	1981	Ellerau	0:27:16			19	W 40-2					29
59	B	Steinhaus, Daniela	1983	BSG Altonabe	0:27:34			20	W 40-3			3	W 40-1	32
66	B	Spindler, Angela	1979	BSG Polizei Hamburg	0:28:38			22	W 40-4			4	W 40-2	25
68		Scholz, Daniela	1982	Norderstedt	0:28:41			23	W 40-5					31
76		Kliefoth, Manuela	1979	#norderstedtläuft	0:29:21			28	W 40-6					24
87		Kohlhagen, Ramona	1980	TuS Holstein Quickborn	0:30:03			35	W 40-7					26
95		Stüber, Florestine	1980	Ellerau	0:31:20			39	W 40-8					28
137		Sellnow, Sabine	1980	Ellerau	0:40:29			58	W 40-9					27
32	B	Banck, Judith Anna	1977	BSG Ergo sports	0:23:21			7	W 45-1			1	W 45-1	21
71		Reimann, Claudia	1976	Quickborn	0:29:08			24	W 45-2					19
90		Kranz, Ireen	1974	Melbeck	0:30:41			37	W 45-3					18
96		Addicks, Bettina	1977	Ellerau	0:31:35			40	W 45-4					20
112		Rosorius-Philips, Mirjam	1977	Quickborn	0:33:49			48	W 45-5					22
48		Breuer, Kristine	1969	power and pace	0:25:57			14	W 50-1					11
105		Mohrdiek, Kirsten	1972	Quickborn	0:32:46			44	W 50-2					16
122		Maatz, Sandra	1970	Quickborn	0:37:02			53	W 50-3					12
130	B	Engelmann, Heike	1971	BSG Polizei Hamburg	0:37:42			56	W 50-4			7	W 50-1	14
134		Dmitrow, Inger-Karlotta	1971	KGM Ellerau	0:38:38			57	W 50-5					13
46		Kwiatkowski, Tanja	1966	Hagen	0:25:39			13	W 55-1					5
74		Berlin, Anne	1967	Bokholt-Hanredder	0:29:12			26	W 55-2					7
78		Gerdes-Röben, Petra-Kirsten	1964	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:29:32			30	W 55-3					189
84		Idel, Silke	1967	Bad Oldesloe	0:29:59			33	W 55-4					8

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
89	B	Schliephake, Katrin	1968	BSG Gaden	0:30:31			36	W 55-5			6	W 55-1	10
93		Unger, Daniela	1966	Hamburg	0:31:11			38	W 55-6					6
102		Kokerbeck, Heidrun	1961	#norderstedtläuft	0:32:17			42	W 60-1					2
75	B	Marthiens, Ute	1952	BSG Polizei Hamburg	0:29:15			27	W 70-1			5	W 70-1	1
121		Lipski, Iris	1947		0:36:51			52	W 75-1					191

5 km-Lauf - Altersklassenwertung Männer

26		Wiese, Mika	2013	SG Wasserratten Norderstedt	0:22:06	21	M KU12-1							158
38		Jankowski, Emil	2012	SG Wasserratten Norderstedt TriKids	0:24:12	30	M KU12-2							146
41		Kockel, Anton	2012	SG Wasserratten Norderstedt	0:24:44	33	M KU12-3							147
53		Jerschnek, Leander	2013	Ellerau	0:26:38	37	M KU12-4							154
87		Winkler, Momme	2012	Quickborn	0:30:03	53	M KU12-5							150
92		Lüders, Jan Luca	2012	Quickborn	0:30:47	55	M KU12-6							148
98		Roloff, Lars	2012	SG Wasserratten Norderstedt	0:31:43	58	M KU12-7							149
104		Laatz, Triatan	2013		0:32:26	61	M KU12-8							30
132		Abel, Alexander	2013	Ellerau	0:38:32	76	M KU12-9							151
136		Sellnow, Ruben	2013	Ellerau	0:40:27	79	M KU12-10							155
24		Reichel, Jannis	2011	SV Rugenbergen	0:21:58	20	M JU14-1							143
37		Meinelt, Oskar	2011	LG Alsternord	0:24:06	29	M JU14-2							141
81	B	Theis, Dominik	2010	BSG Signal Iduna	0:29:37	50	M JU14-3			9	M JU14-1			139
81		Philips, Jonathan	2011	Quickborn	0:29:37	50	M JU14-3							142
135		von Heimbürg, Leonard	2011	Groß Niendorf	0:39:42	78	M JU14-5							145
39		Friedrichsen, Jonas	2008	SG Wasserratten Norderstedt	0:24:34	31	M JU16-1							136
58		Hatje, Alexander	2009	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Quickborn	0:27:19	39	M JU16-2							137
100		Nielsen, Ole Bjarne	2009	Pinneberg	0:31:59	60	M JU16-3							165
8	B	Hoffmann, Elias	1996	BSG Signal Iduna	0:18:52	8	M-1			3	M-1			129
20		Mehlert, Sven	1995	TSV Störfdorf	0:21:24	16	M-2							128
22		Saliorov, Vladislav	1995	Ellerau	0:21:39	18	M-3							235

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
31		Staniszewski, Damian	2002	Kaltenkirchen	0:22:49	25	M-4							134
34	B	Langsdorf, Timo	1999	BSG Polizei Hamburg	0:23:33	27	M-5			5	M-2			132
49		Kern, Daniel	1996	Turboschnecken	0:26:07	35	M-6							130
54		Molatta, Moritz	1999	Kaltenkirchener TS Triathlon	0:26:57	38	M-7							133
98		Nissen, Lars	1998	Henstedt-Ulzburg	0:31:43	58	M-8							131
21		Romero Ros, Alejandro	1993	Hamburg	0:21:31	17	M 30-1							127
28		Nuxoll, Tobias	1989	Hamburg	0:22:31	22	M 30-2							121
29		Reinecke, Simon	1991	OCR Heidesprinter	0:22:32	23	M 30-3							124
47		Pahl, Sönke	1990	SG Athletico Büdelsdorf	0:25:43	34	M 30-4							166
60	B	Zielinski, Dr. Dr. Dennis	1992	BSG Polizei Hamburg	0:27:43	40	M 30-5			6	M 30-1			125
109		Nowicki, Piotr	1991	Borstel-Hohenraden	0:33:35	64	M 30-6							123
119		Harm, Thorben	1993	Hasloh	0:35:53	69	M 30-7							126
1		Schilling, Alexander	1986	TS Bramstedt	0:16:59	1	M 35-1							115
3		Hinske, David	1987	Hamburg Running	0:17:29	3	M 35-2							116
11		Reimann, Tim	1987	TuS Hemdingen	0:20:31	10	M 35-3							117
40		Worina, Bryan	1988	Buxtehude	0:24:37	32	M 35-4							120
64		Wiese, Simon	1984	Quickborn	0:28:17	43	M 35-5							112
65		Geiger, Thomas	1984	Henstedt-Ulzburg	0:28:35	44	M 35-6							110
86		Freihube, Thore	1988	Quickborn	0:30:02	52	M 35-7							118
123		Maatz, Robin	1984	Quickborn	0:37:03	70	M 35-8							111
125		Berbatovci, Lavdim	1985	Open Sports Hamburg	0:37:04	71	M 35-9							113
2		Moeller, Lars	1980	Hamburg	0:17:23	2	M 40-1							188
4		Muluve, Paul	1979	LBV-Phönix Lübeck	0:17:31	4	M 40-2							170
5	B	Babusci, Luigi	1980	BSG Siemens Hamburg	0:17:46	5	M 40-3			1	M 40-1			101
6	B	Koudougou, Halidou	1979	BSG Philips LG	0:18:22	6	M 40-4			2	M 40-2			99
9		Waldhaus, Uwe	1981	SV Werder Bremen	0:19:37	9	M 40-5							106
12		Ehrhardt, Benjamin	1981	Glücksburg	0:20:36	11	M 40-6							104
23		Schweitzer, Fabian	1983	Stulz GmbH	0:21:54	19	M 40-7							108
51		Schenkies, Jens	1980	Heidgrabener SV	0:26:34	36	M 40-8							102
67		Scholz, Matthias	1983		0:28:40	45	M 40-9							169
127		Japing, Andreas	1979	Quickborn	0:37:16	72	M 40-10							98
127		Zwiener, Daniel	1979	Quickborn	0:37:16	72	M 40-10							100

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
132		Abel, Christoph	1981	Ellerau	0:38:32	76	M 40-12							103
137		Sellnow, Steffen	1983	Ellerau	0:40:29	80	M 40-13							109
139		Schubert, Niels	1981	Bönningstedt	0:40:36	81	M 40-14							105
7		Davis, Zach	1977	HahnerTwinsCoaching	0:18:33	7	M 45-1							96
14		Ehlers, Benjamin	1978	TH Eilbeck	0:21:04	12	M 45-2							187
16		Friedrichsen, Nils	1978	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:21:16	14	M 45-3							190
33		Bröse, Maik	1977	#kommandofischfrikadelle	0:23:31	26	M 45-4							95
36		Rößl, Ewald	1976	Ellerau	0:23:51	28	M 45-5							94
72		Reimann, Mirko	1977	Erdinger Active Team	0:29:09	48	M 45-6							97
94		Philips, Daniel	1976	Quickborn	0:31:12	56	M 45-7							93
106		Stüber, Maik	1978	Ellerau	0:33:09	62	M 45-8							161
61		Hillebrand, Ralph	1971	TuS Holstein Quickborn	0:27:57	41	M 50-1							92
62	B	Reese, Lars	1970	BSG Gasnetz Hamburg	0:28:13	42	M 50-2			7	M 50-1			91
30	B	Kupper, Frank	1964	BSG TÜV Nord	0:22:39	24	M 55-1			4	M 55-1			84
70		Berlin, Thorsten	1964	Bokholt-Hanredder	0:29:00	47	M 55-2							83
97		Due, Torben	1967	Flensburg	0:31:37	57	M 55-3							87
107		Starke, Meik	1967	Neu Wulmstorf	0:33:28	63	M 55-4							89
141		Linnemann, Jörg	1967	Hamburg	0:43:07	82	M 55-5							88
15		Claudius, Stephan	1959	MC Pirate	0:21:08	13	M 60-1							76
17		Blöcher, Martin	1963	Halstenbek	0:21:18	15	M 60-2							82
80	B	Wagener, Horst	1961	BSG Gaden	0:29:36	49	M 60-3			8	M 60-1			79
116		Vogelgesang, Michael	1961	Bad Oldesloe	0:34:53	67	M 60-4							78
129		Gotthard, Peter	1962	Quickborn	0:37:39	74	M 60-5							81
69		Schulze, Bernhard	1955	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:28:57	46	M 65-1							73
113		Engel, Jürgen	1950	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:34:24	65	M 70-1							72
117		Schröder, Norbert	1952	ALG-VfIL Bokel	0:34:59	68	M 70-2							162
131	B	Schröder, Günter	1947	BSG Commerzbank	0:38:08	75	M 75-1			10	M 75-1			71

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
90		Kranz, Uwe	1942	TuS Holstein Quickborn	0:30:41	54	M 80-1							69
114		Bumann, Rolf	1943	TuS Holstein Quickborn	0:34:47	66	M 80-2							70

10 km-Lauf - Gesamtwertung

1		Carstens, Mirco	1996	Bramstedter TS	0:35:38	1	M-1							768
2		Muluve, Paul	1979	LBV PHÖNIX LÜBECK	0:36:50	2	M 40-1							706
2	B	Babusci, Luigi	1980	BSG Siemens Hamburg	0:36:50	2	M 40-1			1	M 40-1			707
4		Daleki, Wislaw	1976	Daleki Hausservice Timmendorfer Strand	0:37:50	4	M 45-1							812
5		Rutgers, Laurin	1991	FC St. Pauli Marathon	0:38:23	5	M 30-1							758
6	B	Koudougou, Halidou	1979	BSG Philips LG	0:38:32	6	M 40-3			2	M 40-2			705
7		Reimann, Mirko	1977	Erdinger Active Team	0:38:41	7	M 45-2							698
8		Klein, Andreas	1978	Muzungu Runner	0:39:41	8	M 45-3							814
9		Hartmann, Patrick	1986	SG Wasserratten Norderstedt	0:40:26	9	M 35-1							734
10		Karroobee, Keyan	1984	Laufwerk Running Club	0:40:33	10	M 35-2							808
11		Befuss, Bjoern	1988	Erdinger Active Team	0:40:40	11	M 35-3							827
12	B	Hoffmann, Elias	1996	BSG Signal Iduna	0:40:47	12	M-2			3	M-1			769
13		Waldhaus, Uwe	1981	SV Werder Bremen	0:40:53	13	M 40-4							717
14		Biermann, Christian	1973	TuS Holstein Quickborn	0:40:58	14	M 50-1							682
15	B	Deppe, Jan	1998	BSG Airbus SG	0:41:10	15	M-3			4	M-2			770
16		Shunko, Yauheni	1987	Hamburg	0:41:53	16	M 35-4							741
17		Storz, Michael	1984	Hamburg	0:41:55	17	M 35-5							729
18		Walter, Uwe	1965	Hamburg	0:42:53	18	M 55-1							646
19		Neumann, Alexander	1989	Quickborn	0:43:04	19	M 30-2							751
20		Teegen, Sven	1980	Itzehoe	0:43:33	20	M 40-5							712
21	B	Winkeler, Tobias	1988	BSG Nordmark Pharma	0:43:49	21	M 35-6			5	M 35-1			746
22	B	Kurch, Sebastian	1981	BSG Airbus SG	0:43:54	22	M 40-6			6	M 40-3			715
23		Rose, Lennart	1992	Quickborn	0:44:27	23	M 30-3							761
24		Wäbs, Luca	2001	Quickborn	0:44:36	24	M-4							774
25		Mohr, Annika	1996	Itzehoe	0:44:50					1	W-1			592
26	B	Mohammed, Chalid	1973	BSG Airbus SG	0:45:02	25	M 50-2			7	M 50-1			683
27		Friedrichsen, Nils	1978	BSG Schleswig-Holstein Netz AG	0:45:33	26	M 45-4							701
28		Girrus, Helge	1989	Uetersen	0:45:46	27	M 30-4							748
29	B	Gehn, Marcel	1994	BSG Nordmark Pharma	0:45:50	28	M-5			8	M-3			764

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann Ges AK	Gesamt-Frau Ges AK	BSV-Mann Ges AK	BSV-Frau Ges AK	Start- Nr.
30		Kurch, Florian	1985	Vechelde	0:45:53	29 M 35-7				820
31		Poon, Marianne	1985	SG Wasserratten Norderstedt	0:45:55		2 W 35-1			574
31		Claudius, Stephan	1959	MC Pirate	0:45:55	30 M 60-1				618
33		Maier, Viktor	1954	TSV Wandsetal	0:46:04	31 M 65-1				810
34		Behrens, Christopher	1984	Tri Michels Hamburg	0:46:15	32 M 35-8				725
35		Steffen, Lutz	1966	Tangstedt	0:46:31	33 M 55-2				651
36		Teichmann, Kay	1971	BMTV	0:46:40	34 M 50-3				676
37		Dürr, Johannes	1985	SG Wasserratten Norderstedt	0:47:03	35 M 35-9				731
38	B	Handwerger, Jürgen	1986	BSG Hamburger Laufladen	0:47:08	36 M 35-10		9 M 35-2		733
39		Romero Ros, Alejandro	1993	Hamburg	0:47:11	37 M 30-5				763
40	B	Zervas, Holger	1963	BSG DZ HYP	0:47:25	38 M 60-2		10 M 60-1		634
41		Moeller, Kerstin	1984	Hamburg	0:47:43		3 W 35-2			568
42		Tesch, Thomas	1958	Open Sports Hamburg	0:47:47	39 M 65-2				617
43		Thele, Tobias	1978	SG Wasserratten Norderstedt	0:47:51	40 M 45-5				815
44		Harmann, Dirk	1970	Hamburg	0:48:02	41 M 50-4				670
45		Schwiersch, Marco	1965	Schülp	0:48:38	42 M 55-3				644
46		Schippmann, Oliver	1970	Rellingen	0:48:46	43 M 50-5				671
47		Wesche, Henning	1986	Tangstedt	0:48:49	44 M 35-11				738
48	B	Brixel, Renke	1983	BSG Krüss Optronic OSH	0:49:06	45 M 40-7		11 M 40-4		723
48		Richters, Timo	1988	Erdinger Active Team	0:49:06	45 M 35-12				745
50		Willsch, Natalie	1980	Ottenbüttel	0:49:09		4 W 40-1			558
50		Werner, Guido	1968	TuS Holstein Quickborn	0:49:09	47 M 55-4				666
52	B	Werner, Kristina	1982	BSG Krüss Optronic OSH	0:49:20		5 W 40-2		1 W 40-1	561
53		Sauerzweig, Berith	1984	Hamburg Running	0:49:23		6 W 35-3			569
53	B	Simon, Michael	1987	BSG RUNNER'S WORLD	0:49:23	48 M 35-13		12 M 35-3		742
55		Rothe, Michael	1978	KT Triathlon	0:49:27	49 M 45-6				703
56	B	Kozieras, Norbert	1950	BSG Ergo sports	0:49:31	50 M 70-1		13 M 70-1		609
57		Fischer, Andreas	1964	KT	0:50:11	51 M 55-5				636
58		Homm, Louisa	2010	Geschendorf	0:50:13		7 W JU14-1			605
59		Öhrke, Sven	1970	Quickborn	0:50:34	52 M 50-6				806
60		Fraß, Dr. Alexander	1982	Hamburg	0:50:36	53 M 40-8				719
61		Harmann, Niklas	2005	Hamburg	0:50:42	54 MJ U20-1				775
62		Kutzner, Carsten	1971	TuS Germania Schnelsen	0:50:48	55 M 50-7				673
63		Feidieker, Thomas	1982	TuS Hasloh	0:50:50	56 M 40-9				817
64		Viertel, Mirko	1977	TuS Holstein Quickborn	0:50:51	57 M 45-7				700

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann Ges AK	Gesamt-Frau Ges AK	BSV-Mann Ges AK	BSV-Frau Ges AK	Start- Nr.
65		Andresen, Kathrin	1992	Elmshorn	0:50:59		8 W 30-1			818
66		Sagner, Theo	2007	Hasloh	0:51:15	58 MJ U18-1				778
67	B	Mellmann, Dirk	1977	BSG Lufthansa Sport Verein	0:51:28	59 M 45-8		14 M 45-1		697
68	B	Tostmann, Michael	1972	BSG BG Verkehr	0:51:36	60 M 50-8		15 M 50-2		681
68	B	Golembiewski, Andreas	1960	Krüss OSH	0:51:36	60 M 60-3		15 M 60-2		826
70		Pergande, Katharina	1994	Quickborn	0:51:38		9 W-2			590
71		Kool, Alexander	1975	Norderstedt	0:51:44	62 M 45-9				692
72		Brambring, Jens	1972	Quickborn	0:51:56	63 M 50-9				679
73		Goebel, Robert	1967	Norderstedt	0:52:01	64 M 55-6				655
74		Thormählen, Tim	1999	Ellerau	0:52:04	65 M-6				771
75		König, Rüdiger	1959	SC-Itzehoe	0:52:09	66 M 60-4				620
76		Meier-Oetjen, Kristina	2005	Reith	0:52:10		10 WJ U20-1			600
77		Bennett, Annalies	1982		0:52:15		11 W 40-3			828
78		Heine, Dennis	1974	Tornesch	0:52:20	67 M 45-10				689
79		Arnold, Detlef	1964	KRAFT Runners	0:52:24	68 M 55-7				635
80		Bröse, Maik	1977	#kommandofischfrikadelle	0:52:25	69 M 45-11				695
81		Lilje, Sina	1979	Buchholz	0:52:28		12 W 40-4			553
82		Gaudlitz, Johanna	1990	TuS Holstein Quickborn	0:52:35		13 W 30-2			581
83		Harder, Laura	1989	TuS Holstein Quickborn	0:52:37		14 W 30-3			579
84		Uplegger, Anna	2004	Ellerau	0:52:41		15 WJ U20-2			598
85	B	Schult, Mario	1973	BSG Olympus OSTE	0:52:48	70 M 50-10		17 M 50-3		684
86		Mysik, Oleksii	1989	Opytne Donetsk	0:52:52	71 M 30-6				805
87		Sasse, Karsten	1977		0:53:01	72 M 45-12				824
88		Friedl, Thomas	1963	DFK e.V.	0:53:04	73 M 60-5				630
89		Eybächer, Susanne	1983	Nützen	0:53:05		16 W 40-5			562
90		Sietz, Jesper	2000	Hamburg	0:53:08	74 M-7				772
91		Ogan, Anton	1966	Lauf um Dein Leben	0:53:12	75 M 55-8				811
92	B	Riemenschneider, Hannes	1984	BSG BG Verkehr	0:53:13	76 M 35-14		18 M 35-4		728
93		Finkeisen, Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	0:53:16		17 W 65-1			506
94		Steffen, Carina	2003	Tangstedt	0:53:22		18 W-3			597
95		Heidel, Oliver	1962	Hamburg	0:53:39	77 M 60-6				626
96	B	Swoboda, Peter	1963	BSG Nordmark Pharma	0:53:41	78 M 60-7		19 M 60-3		632
97		Sietz, Andreas	1968	Hamburg	0:53:48	79 M 55-9				664
98		Jürs, Mathias	1980	Hamburg	0:53:56	80 M 40-10				708
99		Vierling, Heiko	1968	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	0:54:00	81 M 55-10				665

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
100		Koch, Constantin	1988	Kiel	0:54:06	82	M 35-15							744
101		Schmidt, Finn Ole	2006	SC Ellerau	0:54:08	83	MJ U18-2							777
102	B	Kunze, Barbara	1966	BSG DZ HYP	0:54:09			19	W 55-1			2	W 55-1	516
103		Uplegger, Thomas	1971	Ellerau	0:54:10	84	M 50-11							677
104		Schütt, Ines	1977	Norderstedt	0:54:13			20	W 45-1					543
105		Roloff, Stefan	1962	ausdauerclub	0:54:18	85	M 60-8							627
106		Köhn, Danilo	1984	Pragsdorf	0:54:24	86	M 35-16							819
107	B	Tilch, Peter	1955	BSG HPA	0:54:26	87	M 65-3			20	M 65-1			614
108		Brandt, Lyam	1992	Quickborn	0:54:49	88	M 30-7							760
109		Fitz, Manni	1967	SG Wasserratten Norderstedt	0:54:50	89	M 55-11							654
110		Gornik, Janina	2000	Hamburg	0:54:51			21	W-4					594
110		Siegele, Volker	1977	SG Wasserratten Norderstedt	0:54:51	90	M 45-13							699
112		Borgwardt, Melinda	1975	Quickborn	0:54:52			22	W 45-2					538
113		Krüger, Evelyn	1981	Ellerau	0:55:04			23	W 40-6					559
114		Schütt, Tessa	2000	Quickborn	0:55:16			24	W-5					595
115	B	Tesch, Kataharina	1958	Open-Sports Hamburg	0:55:26			25	W 65-2			3	W 65-1	813
116		Grupe, Florian	1993	Quickborn	0:55:28	91	M 30-8							762
117		Beitz, Anne	1984	Henstedt Ulzburg	0:55:37			26	W 35-4					726
118	B	Lehmann, Sandra	1987	BSG Krüss Optronic OSH	0:55:56			27	W 35-5			4	W 35-1	577
119		Althoff, Carsten	1969	Beiersdorf Ag Hamburg	0:55:57	92	M 50-12							804
120		Gratz, Yvonne	1984	Hamburg	0:55:58			28	W 35-6					566
121	B	Ykema, René	1964	BSG Krüss Optronic OSH	0:56:00	93	M 55-12			21	M 55-1			638
122		Warnecke, Sophie	1996	Hamburg	0:56:03			29	W-6					593
122		McDonnell, Benjamin	1990	Quickborn	0:56:03	94	M 30-9							756
124		Brack, Tanja	1973	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:56:05			30	W 50-1					535
125		Beitz, Michael	1981	Henstedt Ulzburg	0:56:16	95	M 40-11							713
126	B	Kramer, Philipp	1967	BSG Ergo sports	0:56:20	96	M 55-13			22	M 55-2			657
127		Jacobsen, Lotta	2005	DLRG Quickborn	0:56:43			31	WJ U20-3					801
127		Golchert, Joris	2006	DLRG Quickborn	0:56:43	97	MJ U18-3							802
129		Albrecht, Jörg	1965	SV Friedrichsgabe	0:56:44	98	M 55-14							639
130	B	Knaack, Tobias	1975	BSG Airbus SG	0:56:45	99	M 45-14			23	M 45-2			691
131		Flicker, Melanie	1977	Hamburg	0:56:49			32	W 45-3					542
132		Hohmann, Peter	1959	SG Sparkasse Holstein	0:57:01	100	M 60-9							619
133		Ross, Marcus	1978	Buchholz i.d.N.	0:57:05	101	M 45-15							702
134		Wohlers, Regina	1959	FC St. Pauli Marathon	0:57:31			33	W 60-1					507

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann Ges AK	Gesamt-Frau Ges AK	BSV-Mann Ges AK	BSV-Frau Ges AK	Start- Nr.
135		Keck, Olga	1975	DLRG Quickborn	0:57:44		34 W 45-4			539
136	B	Seeling-Maaß, Meike	1965	BSG Krüss Optronic OSH	0:57:47		35 W 55-2		5 W 55-2	513
136		Liebmann, Marc	1968	MSV Duisburg	0:57:47	102 M 55-15				662
138		Saam, Christian	1982	SG Wasserratten Norderstedt	0:57:50	103 M 40-12				721
139		Knickenberg, Lili	2002	Flensburg	0:57:52		36 W-7			596
140		Alvarez Tipan, Maria	1974		0:58:05		37 W 45-5			825
141		Klüwer, Berit	1978	Quickborn	0:58:08		38 W 45-6			551
142	B	Dickhaut, Joachim	1965	BSG Krüss Optronic OSH	0:58:42	104 M 55-16		24 M 55-3		642
143		Kruse, Oliver	1980	Quickborn	0:58:43	105 M 40-13				709
144	B	Sievers, Susanne	1967	BSG Ergo sports	0:58:55		39 W 55-3		6 W 55-3	518
145		Schloh, Konstantin	1994	Quickborn	0:59:01	106 M-8				766
146		Gosch, Kerstin	1969	TuS Holstein Quickborn	0:59:03		40 W 50-2			525
147		Marguier, Mel	1978	Hamburg	0:59:09		41 W 45-7			552
148		Stubbe, Karsten	1980	Pinneberg	0:59:20	107 M 40-14				711
149		Schenkies, Jens	1980	Heidgrabener SV	0:59:37	108 M 40-15				710
150	B	Oltrogge, Hans-Jürgen	1948	BSG Jungheinrich	0:59:41	109 M 75-1		25 M 75-1		607
150		Teppner, Jonathan	2009	Quickborn	0:59:41	109 M JU16-1				781
152		Lazar, Ciprian	1980		1:00:02	111 M 40-16				807
153		Doormann, Ben	1967	Quickborn	1:00:04	112 M 55-17				652
154		Büscher, Christoph	2006	SC Ellerau	1:00:22	113 MJ U18-4				776
155	B	Steinhaus, Daniela	1983	BSG Altonabe	1:00:30		42 W 40-7		7 W 40-2	564
156		Jeschke, Nina	1978	Tangstedt	1:00:33		43 W 45-8			809
157		Bautz, Carolin	1990	Quickborn	1:00:35		44 W 30-4			580
157		Gaudlitz, Gunter	1956	TuS Holstein Quickborn	1:00:35	114 M 65-4				615
159	B	Theis, Daniela	1983	BSG Signal iduna	1:00:46		45 W 40-8		8 W 40-3	565
160		Müller, Heike	1986	Bünsdorf	1:00:49		46 W 35-7			576
160		Humpfle, Frank	1984		1:00:49	115 M 35-17				816
162		Schulte, Thorsten	1982	Rettungsdienst Kooperation	1:00:59	116 M 40-17				803
163	B	Feldmann, Thomas	1963	BSG Krüss Optronic OSH	1:01:03	117 M 60-10		26 M 60-4		629
164		Trefz, Annika	1995	Hamburg	1:01:11		47 W-8			591
165		Viétor, André	1964	Harsefeld	1:01:12	118 M 55-18				637
166		Jasper, Birte	1985	Borstel-Hohenraden	1:01:27		48 W 35-8			571
167		Stengel, Uwe	1960	Quickborn	1:01:29	119 M 60-11				624
168		Sadlowski, Jörg	1964		1:01:30	120 M 55-19				821
169		Wagner, Yvonne	1980	Norderstedt	1:01:49		49 W 40-9			557

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
169		Dörwald-Eickelberg, Uli	1952	Laufftreff Heidgraben	1:01:49	121	M 70-2							611
171		Rosorius, Sarah	1983	Hamburg	1:01:53			50	W 40-10					563
171		Siegert, Hellmut	1954	Hamburg	1:01:53	122	M 65-5							613
173		Meitzner, Nico	1968	Bünsdorf	1:02:04	123	M 55-20							663
174		Langhammer, Stefanie	1990	Hamburg	1:02:21			51	W 30-5					823
175		Kremser, Sven	1989	Hasloh	1:02:30	124	M 30-10							749
176		Behnke, Lia	1993	Quickborn	1:02:35			52	W 30-6					587
177	B	Timpe, Kerstin	1968	BSG Krüss Optronic OSH	1:02:41			53	W 55-4			9	W 55-4	523
178		Kohn, Anke	1957	Erdinger Active Team	1:02:47			54	W 65-3					504
179	B	Marthiens, Ute	1952	BSG Polizei Hamburg	1:02:53			55	W 70-1			10	W 70-1	503
180		Remmers, Michael	1959	Norderstedt	1:02:57	125	M 60-12							621
181		Niedieck, Henrik	1973	SG Wasserratten Norderstedt	1:03:17	126	M 50-13							829
182		Liebentraut, Sebastian	1989	Zentrum für Jugendkulturen e.V.	1:03:24	127	M 30-11							750
183		Ulrich, Dirk	1965	Pinneberg	1:03:34	128	M 55-21							645
184		Befuß, Julia	1989	Hamburg	1:03:47			56	W 30-7					578
185		Wolff, Sandra	1971	Alveslohe	1:03:49			57	W 50-3					533
186	B	Niefanger, Thomas	1963	BSG Airbus SG	1:03:50	129	M 60-13			27	M 60-5			631
187		Meergarten, Sönke	1971	Hamburg	1:03:52	130	M 50-14							674
188		Jung-Wohlleben, Dorothee	1967	Laufftreff Quickborn/Ellerau	1:03:54			58	W 55-5					517
189		Klafs, Ute	1971	DLRG Quickborn	1:04:00			59	W 50-4					530
190	B	Lattmann, Cordt-Peter	1967	BSG Krüss Optronic OSH	1:04:05	131	M 55-22			28	M 55-4			658
191		von Heimbürg, Manja	1977	Groß Niendorf	1:04:27			60	W 45-9					544
192		Jasik, Agnes	1978	Hamburg	1:04:34			61	W 45-10					550
193		Meier, Alice	1984	Hamburg	1:04:40			62	W 35-9					567
194		Kubatta, Ulrike	1990	Hamburg	1:04:44			63	W 30-8					583
195		Knappe, Corinna	1975	Quickborn	1:04:51			64	W 45-11					540
195		Wukasch, Mirko	1968	Quickborn	1:04:51	132	M 55-23							667
197		Gaudlitz, Ingrid	1952	TuS Holstein Quickborn	1:05:01			65	W 70-2					502
198		Herbst, Kathrin	1960	Hasloh	1:05:07			66	W 60-2					509
199	B	Hagemann, Anna	1947	BSG NDR	1:05:18			67	W 75-1			11	W 75-1	501
200	B	Lohstroh, Ellen	1957	BSG HPA	1:05:39			68	W 65-4			12	W 65-2	505
200		Wolters, Peter	1963	TuS Holstein Quickborn	1:05:39	133	M 60-14							633
202		Uplegger, Sabine	1969	Ellerau	1:06:06			69	W 50-5					527
203		Becker, Mirco	1985	Appen	1:06:07	134	M 35-18							730
204		Klatt, Patrick	1986	Norderstedt	1:06:51	135	M 35-19							735

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
205		Schubring, Wolfgang	1966	Lentförden	1:06:52	136	M 55-24							650
206		Mohrdiek, Dirk	1967	DLRG Quickborn	1:07:04	137	M 55-25							659
207		Paetzold, Björn	1989	slot	1:07:06	138	M 30-12							752
208		Stribrny, Johanna	1989	slot	1:07:07			70	W 30-9					753
209	B	Wulff, Britta	1967	BSG Airbus SG	1:07:27			71	W 55-6			13	W 55-5	519
210		Büchel, Thomas	1976	BSV Holborn	1:07:36	139	M 45-16							693
211		Dieck, Michael	1981	Heede	1:07:43	140	M 40-18							714
211		Dieck, Larissa	1983	Heede	1:07:43			72	W 40-11					724
213		Spitzkofski, Thomas	1982	Team ZOOT Europe	1:08:00	141	M 40-19							722
214		Schatt, Michael	1961	Segeberger RC von 1926 e.V.	1:08:01	142	M 60-15							625
214		Yilmaz, Yasin	1988	Erdinger Active Team	1:08:01	142	M 35-20							747
216		Fuchs, Holger	1966	Hamburg	1:08:03	144	M 55-26							647
217		Sommer, Mareike	1985	Norderstedt	1:08:17			73	W 35-10					575
218		Wohlfromm, Christine	1984	Hamburg	1:08:18			74	W 35-11					570
219		Gerlach, Marc Daniel	1987	Norderstedt	1:08:19	145	M 35-21							739
219		Albrecht, Mandy	1986	Norderstedt	1:08:19			75	W 35-12					822
221		Heins, Benjamin	1985	Marschacht	1:08:30	146	M 35-22							732
222		Klepsch, Ilona	1971	Hamburg	1:08:31			76	W 50-6					531
223		Rosenke, Valentina	1969	Laufftreff Quickborn/Ellerau	1:09:07			77	W 50-7					526
224		Kudlek, Ulrich	1949	Hamburg	1:09:52	147	M 70-3							608
225		Kaulich, Manuela	1964	Rellingen	1:10:16			78	W 55-7					512
226		Schönfeldt, Dagmar	1968	Hoisbütteler SV	1:11:14			79	W 55-8					522
227		Jacobsen, Kai	1975	DLRG Quickborn	1:12:13	148	M 45-17							800
228		Wachsmann, Susan	1960	Hamburg	1:12:33			80	W 60-3					510
228		Dmitrow, Greta	2006	KGM Ellerau	1:12:33			80	WJ U18-1					601
230		Dmitrow, Paul	1971	KGM Ellerau	1:12:50	149	M 50-15							672

10 km-Lauf - Altersklassenwertung Frauen

58		Homm, Louisa	2010	Geschendorf	0:50:13			7	W JU14-1					605
228		Dmitrow, Greta	2006	KGM Ellerau	1:12:33			80	WJ U18-1					601
76		Meier-Oetjen, Kristina	2005	Reith	0:52:10			10	WJ U20-1					600
84		Uplegger, Anna	2004	Ellerau	0:52:41			15	WJ U20-2					598

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
127		Jacobsen, Lotta	2005	DLRG Quickborn	0:56:43			31	WJ U20-3					801
25		Mohr, Annika	1996	Itzehoe	0:44:50			1	W-1					592
70		Pergande, Katharina	1994	Quickborn	0:51:38			9	W-2					590
94		Steffen, Carina	2003	Tangstedt	0:53:22			18	W-3					597
110		Gornik, Janina	2000	Hamburg	0:54:51			21	W-4					594
114		Schütt, Tessa	2000	Quickborn	0:55:16			24	W-5					595
122		Warnecke, Sophie	1996	Hamburg	0:56:03			29	W-6					593
139		Knickenberg, Lili	2002	Flensburg	0:57:52			36	W-7					596
164		Trefz, Annika	1995	Hamburg	1:01:11			47	W-8					591
65		Andresen, Kathrin	1992	Elmshorn	0:50:59			8	W 30-1					818
82		Gaudlitz, Johanna	1990	TuS Holstein Quickborn	0:52:35			13	W 30-2					581
83		Harder, Laura	1989	TuS Holstein Quickborn	0:52:37			14	W 30-3					579
157		Bautz, Carolin	1990	Quickborn	1:00:35			44	W 30-4					580
174		Langhammer, Stefanie	1990	Hamburg	1:02:21			51	W 30-5					823
176		Behnke, Lia	1993	Quickborn	1:02:35			52	W 30-6					587
184		Befuß, Julia	1989	Hamburg	1:03:47			56	W 30-7					578
194		Kubatta, Ulrike	1990	Hamburg	1:04:44			63	W 30-8					583
208		Stribrny, Johanna	1989	slot	1:07:07			70	W 30-9					753
31		Poon, Marianne	1985	SG Wasserratten Norderstedt	0:45:55			2	W 35-1					574
41		Moeller, Kerstin	1984	Hamburg	0:47:43			3	W 35-2					568
53		Sauerzweig, Berith	1984	Hamburg Running	0:49:23			6	W 35-3					569
117		Beitz, Anne	1984	Henstedt Ulzburg	0:55:37			26	W 35-4					726
118	B	Lehmann, Sandra	1987	BSG Krüss Optronic OSH	0:55:56			27	W 35-5			4	W 35-1	577
120		Gratz, Yvonne	1984	Hamburg	0:55:58			28	W 35-6					566
160		Müller, Heike	1986	Bünsdorf	1:00:49			46	W 35-7					576
166		Jasper, Birte	1985	Borstel-Hohenraden	1:01:27			48	W 35-8					571
193		Meier, Alice	1984	Hamburg	1:04:40			62	W 35-9					567
217		Sommer, Mareike	1985	Norderstedt	1:08:17			73	W 35-10					575
218		Wohlfrohm, Christine	1984	Hamburg	1:08:18			74	W 35-11					570
219		Albrecht, Mandy	1986	Norderstedt	1:08:19			75	W 35-12					822
50		Willsch, Natalie	1980	Ottenbüttel	0:49:09			4	W 40-1					558

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
52	B	Werner, Kristina	1982	BSG Krüss Optronic OSH	0:49:20			5	W 40-2			1	W 40-1	561
77		Bennett, Annalies	1982		0:52:15			11	W 40-3					828
81		Lilje, Sina	1979	Buchholz	0:52:28			12	W 40-4					553
89		Eybächer, Susanne	1983	Nützen	0:53:05			16	W 40-5					562
113		Krüger, Evelyn	1981	Ellerau	0:55:04			23	W 40-6					559
155	B	Steinhaus, Daniela	1983	BSG Altonabe	1:00:30			42	W 40-7			7	W 40-2	564
159	B	Theis, Daniela	1983	BSG Signal iduna	1:00:46			45	W 40-8			8	W 40-3	565
169		Wagner, Yvonne	1980	Norderstedt	1:01:49			49	W 40-9					557
171		Rosorius, Sarah	1983	Hamburg	1:01:53			50	W 40-10					563
211		Dieck, Larissa	1983	Heede	1:07:43			72	W 40-11					724
104		Schütt, Ines	1977	Norderstedt	0:54:13			20	W 45-1					543
112		Borgwardt, Melinda	1975	Quickborn	0:54:52			22	W 45-2					538
131		Flicker, Melanie	1977	Hamburg	0:56:49			32	W 45-3					542
135		Keck, Olga	1975	DLRG Quickborn	0:57:44			34	W 45-4					539
140		Alvarez Tipan, Maria	1974		0:58:05			37	W 45-5					825
141		Klüwer, Berit	1978	Quickborn	0:58:08			38	W 45-6					551
147		Marguier, Mel	1978	Hamburg	0:59:09			41	W 45-7					552
156		Jeschke, Nina	1978	Tangstedt	1:00:33			43	W 45-8					809
191		von Heimbürg, Manja	1977	Groß Niendorf	1:04:27			60	W 45-9					544
192		Jasik, Agnes	1978	Hamburg	1:04:34			61	W 45-10					550
195		Knappe, Corinna	1975	Quickborn	1:04:51			64	W 45-11					540
124		Brack, Tanja	1973	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:56:05			30	W 50-1					535
146		Gosch, Kerstin	1969	TuS Holstein Quickborn	0:59:03			40	W 50-2					525
185		Wolff, Sandra	1971	Alveslohe	1:03:49			57	W 50-3					533
189		Klafs, Ute	1971	DLRG Quickborn	1:04:00			59	W 50-4					530
202		Uplegger, Sabine	1969	Ellerau	1:06:06			69	W 50-5					527
222		Klepsch, Ilona	1971	Hamburg	1:08:31			76	W 50-6					531
223		Rosenke, Valentina	1969	Laufftreff Quickborn/Ellerau	1:09:07			77	W 50-7					526
102	B	Kunze, Barbara	1966	BSG DZ HYP	0:54:09			19	W 55-1			2	W 55-1	516
136	B	Seeling-Maaß, Meike	1965	BSG Krüss Optronic OSH	0:57:47			35	W 55-2			5	W 55-2	513
144	B	Sievers, Susanne	1967	BSG Ergo sports	0:58:55			39	W 55-3			6	W 55-3	518
177	B	Timpe, Kerstin	1968	BSG Krüss Optronic OSH	1:02:41			53	W 55-4			9	W 55-4	523

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
188		Jung-Wohlleben, Dorothee	1967	Laufftreff Quickborn/Ellerau	1:03:54			58	W 55-5					517
209	B	Wulff, Britta	1967	BSG Airbus SG	1:07:27			71	W 55-6			13	W 55-5	519
225		Kaulich, Manuela	1964	Rellingen	1:10:16			78	W 55-7					512
226		Schönfeldt, Dagmar	1968	Hoisbütteler SV	1:11:14			79	W 55-8					522
134		Wohlers, Regina	1959	FC St. Pauli Marathon	0:57:31			33	W 60-1					507
198		Herbst, Kathrin	1960	Hasloh	1:05:07			66	W 60-2					509
228		Wachsmann, Susan	1960	Hamburg	1:12:33			80	W 60-3					510
93		Finkeisen, Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	0:53:16			17	W 65-1					506
115	B	Tesch, Kataharina	1958	Open-Sports Hamburg	0:55:26			25	W 65-2			3	W 65-1	813
178		Kohn, Anke	1957	Erdinger Active Team	1:02:47			54	W 65-3					504
200	B	Lohstroh, Ellen	1957	BSG HPA	1:05:39			68	W 65-4			12	W 65-2	505
179	B	Marthiens, Ute	1952	BSG Polizei Hamburg	1:02:53			55	W 70-1			10	W 70-1	503
197		Gaudlitz, Ingrid	1952	TuS Holstein Quickborn	1:05:01			65	W 70-2					502
199	B	Hagemann, Anna	1947	BSG NDR	1:05:18			67	W 75-1			11	W 75-1	501

10 km-Lauf - Altersklassenwertung Männer

150		Teppner, Jonathan	2009	Quickborn	0:59:41	109	M JU16-1							781
66		Sagner, Theo	2007	Hasloh	0:51:15	58	MJ U18-1							778
101		Schmidt, Finn Ole	2006	SC Ellerau	0:54:08	83	MJ U18-2							777
127		Golchert, Joris	2006	DLRG Quickborn	0:56:43	97	MJ U18-3							802
154		Büscher, Christoph	2006	SC Ellerau	1:00:22	113	MJ U18-4							776
61		Harmann, Niklas	2005	Hamburg	0:50:42	54	MJ U20-1							775
1		Carstens, Mirco	1996	Bramstedter TS	0:35:38	1	M-1							768
12	B	Hoffmann, Elias	1996	BSG Signal Iduna	0:40:47	12	M-2			3	M-1			769
15	B	Deppe, Jan	1998	BSG Airbus SG	0:41:10	15	M-3			4	M-2			770
24		Wäbs, Luca	2001	Quickborn	0:44:36	24	M-4							774
29	B	Gehn, Marcel	1994	BSG Nordmark Pharma	0:45:50	28	M-5			8	M-3			764

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
74		Thormählen, Tim	1999	Ellerau	0:52:04	65	M-6							771
90		Sietz, Jesper	2000	Hamburg	0:53:08	74	M-7							772
145		Schloh, Konstantin	1994	Quickborn	0:59:01	106	M-8							766
5		Rutgers, Laurin	1991	FC St. Pauli Marathon	0:38:23	5	M 30-1							758
19		Neumann, Alexander	1989	Quickborn	0:43:04	19	M 30-2							751
23		Rose, Lennart	1992	Quickborn	0:44:27	23	M 30-3							761
28		Girnus, Helge	1989	Uetersen	0:45:46	27	M 30-4							748
39		Romero Ros, Alejandro	1993	Hamburg	0:47:11	37	M 30-5							763
86		Mysik, Oleksii	1989	Opytne Donetsk	0:52:52	71	M 30-6							805
108		Brandt, Lyam	1992	Quickborn	0:54:49	88	M 30-7							760
116		Grupe, Florian	1993	Quickborn	0:55:28	91	M 30-8							762
122		McDonnell, Benjamin	1990	Quickborn	0:56:03	94	M 30-9							756
175		Kremser, Sven	1989	Hasloh	1:02:30	124	M 30-10							749
182		Liebentraut, Sebastian	1989	Zentrum für Jugendkulturen e.V.	1:03:24	127	M 30-11							750
207		Paetzold, Björn	1989	slot	1:07:06	138	M 30-12							752
9		Hartmann, Patrick	1986	SG Wasserratten Norderstedt	0:40:26	9	M 35-1							734
10		Karroobee, Keyan	1984	Laufwerk Running Club	0:40:33	10	M 35-2							808
11		Befuss, Bjoern	1988	Erdinger Active Team	0:40:40	11	M 35-3							827
16		Shunko, Yauheni	1987	Hamburg	0:41:53	16	M 35-4							741
17		Storz, Michael	1984	Hamburg	0:41:55	17	M 35-5							729
21 B		Winkeler, Tobias	1988	BSG Nordmark Pharma	0:43:49	21	M 35-6			5	M 35-1			746
30		Kurch, Florian	1985	Vechele	0:45:53	29	M 35-7							820
34		Behrens, Christopher	1984	Tri Michels Hamburg	0:46:15	32	M 35-8							725
37		Dürr, Johannes	1985	SG Wasserratten Norderstedt	0:47:03	35	M 35-9							731
38 B		Handwerker, Jürgen	1986	BSG Hamburger Laufladen	0:47:08	36	M 35-10			9	M 35-2			733
47		Wesche, Henning	1986	Tangstedt	0:48:49	44	M 35-11							738
48		Richters, Timo	1988	Erdinger Active Team	0:49:06	45	M 35-12							745
53 B		Simon, Michael	1987	BSG RUNNER'S WORLD	0:49:23	48	M 35-13			12	M 35-3			742
92 B		Riemenschneider, Hannes	1984	BSG BG Verkehr	0:53:13	76	M 35-14			18	M 35-4			728
100		Koch, Constantin	1988	Kiel	0:54:06	82	M 35-15							744
106		Köhn, Danilo	1984	Pragsdorf	0:54:24	86	M 35-16							819
160		Humpfle, Frank	1984		1:00:49	115	M 35-17							816
203		Becker, Mirco	1985	Appen	1:06:07	134	M 35-18							730

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
204		Klatt, Patrick	1986	Norderstedt	1:06:51	135	M 35-19							735
214		Yilmaz, Yasin	1988	Erdinger Active Team	1:08:01	142	M 35-20							747
219		Gerlach, Marc Daniel	1987	Norderstedt	1:08:19	145	M 35-21							739
221		Heins, Benjamin	1985	Marschacht	1:08:30	146	M 35-22							732
2		Muluve, Paul	1979	LBV PHÖNIX LÜBECK	0:36:50	2	M 40-1							706
2	B	Babusci, Luigi	1980	BSG Siemens Hamburg	0:36:50	2	M 40-1			1	M 40-1			707
6	B	Koudougou, Halidou	1979	BSG Philips LG	0:38:32	6	M 40-3			2	M 40-2			705
13		Waldhaus, Uwe	1981	SV Werder Bremen	0:40:53	13	M 40-4							717
20		Teegen, Sven	1980	Itzehoe	0:43:33	20	M 40-5							712
22	B	Kurch, Sebastian	1981	BSG Airbus SG	0:43:54	22	M 40-6			6	M 40-3			715
48	B	Brixel, Renke	1983	BSG Krüss Optronic OSH	0:49:06	45	M 40-7			11	M 40-4			723
60		Fraß, Dr. Alexander	1982	Hamburg	0:50:36	53	M 40-8							719
63		Feidieker, Thomas	1982	TuS Hasloh	0:50:50	56	M 40-9							817
98		Jürs, Mathias	1980	Hamburg	0:53:56	80	M 40-10							708
125		Beitz, Michael	1981	Henstedt Ulzburg	0:56:16	95	M 40-11							713
138		Saam, Christian	1982	SG Wasserratten Norderstedt	0:57:50	103	M 40-12							721
143		Kruse, Oliver	1980	Quickborn	0:58:43	105	M 40-13							709
148		Stubbe, Karsten	1980	Pinneberg	0:59:20	107	M 40-14							711
149		Schenkies, Jens	1980	Heidgrabener SV	0:59:37	108	M 40-15							710
152		Lazar, Ciprian	1980		1:00:02	111	M 40-16							807
162		Schulte, Thorsten	1982	Rettungsdienst Kooperation	1:00:59	116	M 40-17							803
211		Dieck, Michael	1981	Heede	1:07:43	140	M 40-18							714
213		Spitzkofski, Thomas	1982	Team ZOOT Europe	1:08:00	141	M 40-19							722
4		Daleki, Wislaw	1976	Daleki Hausservice Timmendorfer Strand	0:37:50	4	M 45-1							812
7		Reimann, Mirko	1977	Erdinger Active Team	0:38:41	7	M 45-2							698
8		Klein, Andreas	1978	Muzungu Runner	0:39:41	8	M 45-3							814
27		Friedrichsen, Nils	1978	BSG Schleswig-Holstein Netz AG	0:45:33	26	M 45-4							701
43		Thele, Tobias	1978	SG Wasserratten Norderstedt	0:47:51	40	M 45-5							815
55		Rothe, Michael	1978	KT Triathlon	0:49:27	49	M 45-6							703
64		Viertel, Mirko	1977	TuS Holstein Quickborn	0:50:51	57	M 45-7							700
67	B	Mellmann, Dirk	1977	BSG Lufthansa Sport Verein	0:51:28	59	M 45-8			14	M 45-1			697
71		Kool, Alexander	1975	Norderstedt	0:51:44	62	M 45-9							692
78		Heine, Dennis	1974	Tornesch	0:52:20	67	M 45-10							689

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
80		Bröse, Maik	1977	#kommandofischfrikadelle	0:52:25	69	M 45-11							695
87		Sasse, Karsten	1977		0:53:01	72	M 45-12							824
110		Siegele, Volker	1977	SG Wasserratten Norderstedt	0:54:51	90	M 45-13							699
130	B	Knaack, Tobias	1975	BSG Airbus SG	0:56:45	99	M 45-14			23	M 45-2			691
133		Ross, Marcus	1978	Buchholz i.d.N.	0:57:05	101	M 45-15							702
210		Büchel, Thomas	1976	BSV Holborn	1:07:36	139	M 45-16							693
227		Jacobsen, Kai	1975	DLRG Quickborn	1:12:13	148	M 45-17							800
14		Biermann, Christian	1973	TuS Holstein Quickborn	0:40:58	14	M 50-1							682
26	B	Mohammed, Chalid	1973	BSG Airbus SG	0:45:02	25	M 50-2			7	M 50-1			683
36		Teichmann, Kay	1971	BMTV	0:46:40	34	M 50-3							676
44		Harmann, Dirk	1970	Hamburg	0:48:02	41	M 50-4							670
46		Schippmann, Oliver	1970	Rellingen	0:48:46	43	M 50-5							671
59		Öhrke, Sven	1970	Quickborn	0:50:34	52	M 50-6							806
62		Kutzner, Carsten	1971	TuS Germania Schnelsen	0:50:48	55	M 50-7							673
68	B	Tostmann, Michael	1972	BSG BG Verkehr	0:51:36	60	M 50-8			15	M 50-2			681
72		Brambring, Jens	1972	Quickborn	0:51:56	63	M 50-9							679
85	B	Schult, Mario	1973	BSG Olympus OSTE	0:52:48	70	M 50-10			17	M 50-3			684
103		Uplegger, Thomas	1971	Ellerau	0:54:10	84	M 50-11							677
119		Althoff, Carsten	1969	Beiersdorf Ag Hamburg	0:55:57	92	M 50-12							804
181		Niedieck, Henrik	1973	SG Wasserratten Norderstedt	1:03:17	126	M 50-13							829
187		Meergarten, Sönke	1971	Hamburg	1:03:52	130	M 50-14							674
230		Dmitrow, Paul	1971	KGM Ellerau	1:12:50	149	M 50-15							672
18		Walter, Uwe	1965	Hamburg	0:42:53	18	M 55-1							646
35		Steffen, Lutz	1966	Tangstedt	0:46:31	33	M 55-2							651
45		Schwiersch, Marco	1965	Schülp	0:48:38	42	M 55-3							644
50		Werner, Guido	1968	TuS Holstein Quickborn	0:49:09	47	M 55-4							666
57		Fischer, Andreas	1964	KT	0:50:11	51	M 55-5							636
73		Goebel, Robert	1967	Norderstedt	0:52:01	64	M 55-6							655
79		Arnold, Detlef	1964	KRAFT Runners	0:52:24	68	M 55-7							635
91		Ogan, Anton	1966	Lauf um Dein Leben	0:53:12	75	M 55-8							811
97		Sietz, Andreas	1968	Hamburg	0:53:48	79	M 55-9							664
99		Vierling, Heiko	1968	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	0:54:00	81	M 55-10							665
109		Fitz, Manni	1967	SG Wasserratten Norderstedt	0:54:50	89	M 55-11							654

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
121	B	Ykema, René	1964	BSG Krüss Optronic OSH	0:56:00	93	M 55-12			21	M 55-1			638
126	B	Kramer, Philipp	1967	BSG Ergo sports	0:56:20	96	M 55-13			22	M 55-2			657
129		Albrecht, Jörg	1965	SV Friedrichsgabe	0:56:44	98	M 55-14							639
136		Liebmann, Marc	1968	MSV Duisburg	0:57:47	102	M 55-15							662
142	B	Dickhaut, Joachim	1965	BSG Krüss Optronic OSH	0:58:42	104	M 55-16			24	M 55-3			642
153		Doormann, Ben	1967	Quickborn	1:00:04	112	M 55-17							652
165		Viétor, André	1964	Harsefeld	1:01:12	118	M 55-18							637
168		Sadlowski, Jörg	1964		1:01:30	120	M 55-19							821
173		Meitzner, Nico	1968	Bünsdorf	1:02:04	123	M 55-20							663
183		Ulrich, Dirk	1965	Pinneberg	1:03:34	128	M 55-21							645
190	B	Lattmann, Cordt-Peter	1967	BSG Krüss Optronic OSH	1:04:05	131	M 55-22			28	M 55-4			658
195		Wukasch, Mirko	1968	Quickborn	1:04:51	132	M 55-23							667
205		Schubring, Wolfgang	1966	Lentförden	1:06:52	136	M 55-24							650
206		Mohrdiek, Dirk	1967	DLRG Quickborn	1:07:04	137	M 55-25							659
216		Fuchs, Holger	1966	Hamburg	1:08:03	144	M 55-26							647
31		Claudius, Stephan	1959	MC Pirate	0:45:55	30	M 60-1							618
40	B	Zervas, Holger	1963	BSG DZ HYP	0:47:25	38	M 60-2			10	M 60-1			634
68	B	Golembiewski, Andreas	1960	Krüss OSH	0:51:36	60	M 60-3			15	M 60-2			826
75		König, Rüdiger	1959	SC-Itzehoe	0:52:09	66	M 60-4							620
88		Friedl, Thomas	1963	DFK e.V.	0:53:04	73	M 60-5							630
95		Heidel, Oliver	1962	Hamburg	0:53:39	77	M 60-6							626
96	B	Swoboda, Peter	1963	BSG Nordmark Pharma	0:53:41	78	M 60-7			19	M 60-3			632
105		Roloff, Stefan	1962	ausdauerclub	0:54:18	85	M 60-8							627
132		Hohmann, Peter	1959	SG Sparkasse Holstein	0:57:01	100	M 60-9							619
163	B	Feldmann, Thomas	1963	BSG Krüss Optronic OSH	1:01:03	117	M 60-10			26	M 60-4			629
167		Stengel, Uwe	1960	Quickborn	1:01:29	119	M 60-11							624
180		Remmers, Michael	1959	Norderstedt	1:02:57	125	M 60-12							621
186	B	Niefanger, Thomas	1963	BSG Airbus SG	1:03:50	129	M 60-13			27	M 60-5			631
200		Wolters, Peter	1963	TuS Holstein Quickborn	1:05:39	133	M 60-14							633
214		Schatt, Michael	1961	Segeberger RC von 1926 e.V.	1:08:01	142	M 60-15							625
33		Maier, Viktor	1954	TSV Wandsetal	0:46:04	31	M 65-1							810
42		Tesch, Thomas	1958	Open Sports Hamburg	0:47:47	39	M 65-2							617
107	B	Tilch, Peter	1955	BSG HPA	0:54:26	87	M 65-3			20	M 65-1			614

Ergebnisliste Quickborn Run über 5 km und 10 km (Gesamtwertung einschließlich Betriebssport)

W = Wettkampf B = Betriebssport

Platz	W	Name, Vorname	Jg.	Verein / BSG / Ort	Zeit	Gesamt-Mann		Gesamt-Frau		BSV-Mann		BSV-Frau		Start-Nr.
						Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	Ges	AK	
157		Gaudlitz, Gunter	1956	TuS Holstein Quickborn	1:00:35	114	M 65-4							615
171		Siegert, Hellmut	1954	Hamburg	1:01:53	122	M 65-5							613
56	B	Kozieras, Norbert	1950	BSG Ergo sports	0:49:31	50	M 70-1			13	M 70-1			609
169		Dörwald-Eickelberg, Uli	1952	Laufftreff Heidgraben	1:01:49	121	M 70-2							611
224		Kudlek, Ulrich	1949	Hamburg	1:09:52	147	M 70-3							608
150	B	Oltrogge, Hans-Jürgen	1948	BSG Jungheinrich	0:59:41	109	M 75-1			25	M 75-1			607