

Sportveranstaltungen der Abt. Leichtathletik + Triathlon 2024 bis 2025

Startgeld:

Dauertermine: Lauftreff Quickborn/Ellerau bei der Waldschule Quickborn-Heide

Im Sommer	jeden Donnerstag	um 19.00 Uhr	kostenlos
Im Winter	jeden Samstag	um 15.00 Uhr	kostenlos

Einzeltermine: Euro

2024

05.05.2024	37. RUN + BIKE (5 km - 39 km - 9 km) in Alveslohe	Einzel 15,- Staffel 20,-
10.11.2024	45. Quickborn Run (5 km und 10 km) in Quickborn	Erwachsene 10,- Kinder 5,-

2025

04.05.2025	38. RUN + BIKE (5 km - 39 km - 9 km) in Alveslohe	Einzel 15,- Staffel 20,-
09.11.2025	46. Quickborn Run über 5 km und 10 km in Quickborn	Erwachsene 10,- Kinder 5,-

RUN + BIKE Anmeldungen: www.quickbo-run.de
 Auskünfte: Christoph Hoch
 Telefon: 0151-43 10 23 08, eMail: hoch.christoph@gmx.de
 Internet: www.quickbo-run.de

Quickborn Run Anmeldungen: www.quickbo-run.de
 Auskünfte: René Croissier
 Telefon: 04106 - 7 23 30, eMail: rene.croissier@quickbo-run.de
 Internet: www.quickbo-run.de

Lauftreff Anmeldungen: Kostenlos vor Ort Parkplatz Waldschule Quickborn-Heide
 Auskünfte: Jutta und Rolf Behnke
 Telefon: 04106 – 76 22 38, eMail: behnker@arcor.de
 Internet: www.quickbo-run.de

Ferien in Schleswig-Holstein	2024	2025
Frühjahr/Ostern	02.04.24 – 19.04.24	11.04.25 – 25.04.25
Sommer	22.07.24 – 31.08.24	28.07.25 – 06.09.25
Herbst	21.10.24 – 01.11.24	20.10.25 – 30.10.25
Weihnachten	19.12.24 – 07.01.25	19.12.25 – 06.01.26

René Croissier