



# 37. RUN & BIKE

## Ausschreibung

**Sonntag, 4. Mai 2025**

**Start 10:00 Uhr**

**Alveslohe (Am Bahnhof 2)**

**5 km Laufen / 39 km Radfahren / 9 km Laufen**

**Kinder 1,4 km Laufen / 3,3 km Radfahren / 1,4 km Laufen**

Veranstalter TuS Holstein Quickborn

Laufstrecke 2 bzw. 4 Runden auf befestigten Nebenstraßen

Radstrecke 4 Runden auf befestigten Kreis- und Nebenstraßen

### **Startgebühren und Lizenzen Erwachsene**

Einzelstart 35,00 €

Einzelstarter/-innen ohne DTU-Startpass\* zzgl. 20,00 €

Staffelstart 40,00 € pro Staffel

### **Startgebühren Kinder bis 11 Jahre**

Einzelstart 5,00 €

Staffelstart 10,00 € pro Staffel

Um- oder Nachmeldung zzgl. 5,00 €

\*Einzelstarter/-innen ohne DTU-Startpass müssen eine Tageslizenz erwerben!

**Bitte online anmelden auf Race Result.**



**VERANSTALTUNG  
GENEHMIGT**

06-25-03-05854





### • **Staffelwettbewerb**

Eine Staffel besteht aus 2 oder 3 Teilnehmer/innen, wobei ein Wechsel nur nach Beendigung einer Disziplin erlaubt ist.

Der Wechsel der Staffelmittglieder erfolgt in einer gesonderten Wechselzone mit der Übergabe der Startnummer. Der Transponder verbleibt bei den Staffelläufer/innen! Gewertet werden reine Frauenstaffeln oder Männerstaffeln. Eine Wertung gemischter Staffeln erfolgt in der Männerwertung. Es erfolgt keine Altersklassenwertung.

### • **Teilnahmebegrenzung**

Die Teilnehmerzahl ist auf 150 Personen begrenzt.

Eine Berücksichtigung erfolgt nach der Reihenfolge des Meldeeingangs.

### **Meldeschluss ist der 24. April 2025.**

Nachmeldungen (Zusatzgebühr von 5,00 €) sind möglich, sofern die Teilnehmerzahl von 150 Personen nicht überschritten wird.

### • **Wettkampfordnung**

Es gilt die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union - DTU (u. a. Verbot des Windschattenfahrens, Helmpflicht, Doping).

In der Wechselzone dürfen keine Taschen oder Boxen abgelegt werden. Es gibt eine Taschenaufbewahrung ohne jede Haftung. In der Wechselzone ist unbedingt darauf zu achten, dass niemand durch umherliegende Gegenstände behindert oder gefährdet wird.

Der Helm ist mit geöffnetem Verschluss ans Rad zu hängen.

Im Wettkampf ist die Benutzung von MP 3-Player, Mobiltelefon oder ähnliche verboten!

Geprüfte Kampfrichter/-innen überwachen die Regeln!

### • **Zeitplan**

Ausgabe der Startunterlagen	08:00 Uhr - 09:30 Uhr
Schließung der Wechselzone	09:40 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:50 Uhr
Start Kinder	09:00 Uhr
Start Erwachsene	10:00 Uhr
Zielschluss	ca. 14:00 Uhr



Umkleide-/ Duschkmöglichkeiten

Bürgerhalle Alveslohe, Am Bahnhof 2

Verpflegungsstände

Auf der Laufstrecke in jeder Runde und im Zielbereich

• **Auszeichnungen**

Finishermedaillen

Plätze 1 bis 3 Frauen und Männer

Plätze 1 bis 3 Frauen- und Männerstaffeln

Altersklassenwertung gemäß DTU-Ordnung

Plätze 1 bis 3 Frauen und Männer Hamburger RUN & BIKE-Meisterschaften durch den Hamburger Triathlonverband (HHTV). Startpasses des HHTV erforderlich!

• **Ergebnisse**

Vorläufige Ergebnislisten und Urkunden können am Wettkampftag spätestens ab 20.00 Uhr unter [www.wetzstopp.de](http://www.wetzstopp.de). Die endgültigen Ergebnislisten erscheinen in den Folgetagen und können unter [www.quickbo-run.de](http://www.quickbo-run.de) heruntergeladen werden.

Auskunft Christoph Hoch Telefon 0151 43102308

E-Mail [runandbike-christoph@gmx.de](mailto:runandbike-christoph@gmx.de)

Uwe Janßen Telefon 0160 8740552

E-Mail [janssenuwe1960@gmail.com](mailto:janssenuwe1960@gmail.com)

Website [www.quickbo-run.de](http://www.quickbo-run.de)

• **Teilnahmebedingungen und Haftung**

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzusagen. Mit der Abgabe der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen, in einem den Anforderungen der Wettkampfstrecke entsprechenden Trainingszustand und bei voller Gesundheit an den Start zu gehen. Die Teilnehmenden starten auf eigene Gefahr!

Es besteht Helmpflicht! Beim Laufen und Radfahren sind die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Den Anweisungen des Hilfspersonals ist unbedingt Folge zu leisten!

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden! Bei Nichtteilnahme / Disqualifikation wird das Startgeld nicht zurückgezahlt.

Mit der Anerkennung der Teilnahmebedingungen wird auch bestätigt, dass auf jegliche Regressansprüche gegenüber den Veranstaltern und von ihnen beauftragten Dritten verzichtet wird und keine Bedenken gegen eine vorübergehende Speicherung der persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse bestehen.



• **Unsere Förderer**

